



Jahresbericht des Vereinsjahres 2025 – Fitness

Die Fitnessabteilung blickt auf ein weiteres spezielles, aber dennoch engagiertes Jahr zurück. Auch ohne fixe Strukturen wie früher konnten regelmässig Trainings durchgeführt werden – flexibel, unkompliziert und mit dem bewährten Mix aus Bewegung, Schweiss und guter Laune.

Seit der Corona-Zeit haben sich gewisse Rahmenbedingungen nachhaltig verändert. Die klassischen Disziplinen der früheren Jahresmeisterschaft finden nicht mehr statt. Entsprechend gibt es in diesem Jahr **kein offizielles Ranking** und auch **keinen Jahresmeistertitel**. Der Fokus liegt klar auf der gemeinsamen Fitness, dem Spass an der Bewegung und dem sozialen Aspekt – ganz nach dem Motto: *Dabei sein ist alles (und schwitzen sowieso)*.

Ebenso wird **keine Präsenzkontrolle** mehr geführt. Wer kommt, kommt – wer fehlt, fehlt (meist aus guten Gründen 😊). Leistung wird nicht mehr in Punkten gemessen, sondern in Motivation, Durchhaltewillen und der Bereitschaft, sich auch nach einem langen Arbeitstag noch in die Fussballschuhe zu werfen.

Die Trainings selbst sind vielseitig geblieben: **Kondition, Ballkontrolle, Kraft, Koordination, Schusstechnik, perfekte Flanken zahlreiche Tore und gelegentlich auch Muskelkater** an Stellen, von denen man gar nicht wusste, dass es dort Muskeln gibt. Trotz fehlender Ranglisten ist der sportliche Ehrgeiz spürbar – sei es beim letzten Sprint, bei der Zusatzübung oder beim inoffiziellen Vergleich «wer jammert am wenigsten».

Auch das Gesellige kam nicht zu kurz. Der Austausch vor und nach dem Training, ein lockerer Spruch zwischendurch und das gemeinsame Lachen gehören weiterhin fest zum Fitnessbetrieb. Genau das macht die Fitnessabteilung aus – heute vielleicht mehr denn je.

Zum Abschluss bleibt vor allem eines festzuhalten: **Die Fitnessabteilung lebt** – auch ohne Disziplinen, ohne Pokal und ohne Anwesenheitsliste. Danke an alle, die mitmachen, mitziehen und mitlachen.

Ein grosser Dank gilt vor allem unserem Trainerstaff (Röschi-Simu-Pädi und im Winter Dave), die mit Engagement und Flexibilität dafür sorgen, dass die Trainings weiterhin stattfinden und abwechslungsreich bleiben.

Sportliche Grüsse
Pädi Aregger