

Fitnessabteilung HSV Terminkalender Januar - Juni 2023

	Termin	Zeit	Trainer	Besammlung	Trainingsort	Bemerkungen
Januar						Weihnachtsferien 26.12.22 - 08.01.23, kein Training
	09.01.23	20.15	Roger	Gard. Matte	Halle Matte	
	16.01.23	20.15	Patrick	Gard. Matte	Halle Matte	
	23.01.23	20.15	Simon	Gard. Matte	Halle Matte	Jahresmeisterschaft; Basketball
	30.01.23	20.15	Roger	Gard. Matte	Halle Matte	
Februar	06.02.23	20.15	Patrick	Gard. Matte	Halle Matte	
	13.02.23	20.15	Simon	Gard. Matte	Halle Matte	Fasnachtsferien 11.02.-26.02.2023, kein Training
	17.02.23	19.30	Patrick/Roger	Sursee		FREITAG: Jahresmeisterschaft; Bowling
	20.02.23					Fasnachtsferien 11.02.-26.02.2023, kein Training
	27.02.23	20.15	Patrick	Gard. Matte	Halle Matte	
März	06.03.23	20.15	Simon	Gard. Matte	Halle Matte	
	13.03.23	20.15	Roger	Gard. Matte	Halle Matte	
	17.03.23			Bogenhüsli		FREITAG: 64. HSV-GV (obligatorisch)
	20.03.23	20.15	Patrick	Gard. Matte	Halle Matte	
	27.03.23	20.15	Simon	Gard. Matte	Halle Matte	
April	Rasentraining - jeweils am Montag 19.30 Uhr WICHTIG - WICHTIG - WICHTIG					
	03.04.23	19.30	Roger	Gard. Matte	Rasen Matte	
	10.04.23	19.30	Patrick			Osterferien 7.04. - 23.4.23 / Bei schlechtem Wetter kein Training
	14.04.23	19.30	Patrick/Roger			FREITAG: Jahresmeisterschaft Schützenfest
	17.04.23	19.30	Simon	Gard. Matte	Rasen Matte	Osterferien 7.04. - 23.4.23 / Bei schlechtem Wetter kein Training
	24.04.23	19.30	Roger	Gard. Matte	Rasen Matte	
Mai	01.05.23	19.30	Patrick	Gard. Matte	Rasen Matte	(Tag der Arbeit)
	08.05.23	19.30	Simon	Gard. Matte	Rasen Matte	
	?					(NEU-NEU-NEU) SONNTAG: Spartacus-Run in Sursee
	15.05.23	19.30	Patrick	Gard. Matte	Rasen Matte	
	22.05.23	19.30	Roger	Gard. Matte	Rasen Matte	Jahresmeisterschaft 80m-Lauf
	29.05.23	19.30	Simon	Gard. Matte	Rasen Matte	Pfingstmontag, Training bei mind. 6 TN
Juni	05.06.23	19.30	Patrick	Gard. Matte	Rasen Matte	
	12.06.23	19.30	Roger	Gard. Matte	Rasen Matte	
	16.06.23	18.00	Patrick/Roger			FREITAG: Picknick-Ausflug Fitness-HSV
	19.06.23	19.30	Simon	Gard. Matte	Rasen Matte	
	26.06.23	19.30	Patrick	Gard. Matte	Rasen Matte	
JULI	03.07.23	19.30	Roger	Gard. Matte	Rasen Matte	Sommerferien 08.07. - 13.08.2023 (So, 2. Juli Berghofcup)

Trainer:

Aregger Patrick
Koch Roger
Eggimann Simon

079 767 83 73
079 628 83 11
079 784 83 69

041 938 05 25
026 670 33 09

patrick.aregger@vtxmail.ch
rogerkoch@hispeed.ch
simu2000@sunrise.ch